

**PLAN DE CLASE**  
**PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria**

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: <b>PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR</b>	
3. FECHA:	2026-06-02	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

**COGNITIVA :**

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

**PSICOSOCIAL :**

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

**LUDICA :**

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

**TEMA :**

Ubicación espacial y lateralidad

**SUBTEMAS :**

Coordinación viso manual y viso pédica

**IMPLEMENTACION :**

Colchonetas, pelotas, aros

**FASES**

**FASE INICIAL :**

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos

TIEMPO

30 MIN

**FASE CENTRAL :**

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

**RETO :**

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

**FASE FINAL :**

ACTIVIDADES

• Spagat profundo (según nivel) • Puente con extensión de brazos • Estiramientos de cadena posterior completa • Relajación guiada

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

**ASISTENCIA**  
**PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria**

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-02	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	
<b>TI</b>	<b>NOMBRE</b>			<b>ASISTENCIA</b>
<b>1023414267</b>	MARIA LUCIANA GUAMAN			Asistio
<b>6656872</b>	DYLAN SANTIAGO GONZALEZ			Asistio
<b>20232417080</b>	LUCIANA VALENTINA URQUIOLA			Asistio
<b>1145227823</b>	MAHIA SALOME ARENAS			Asistio
<b>1040807443</b>	SALOME DAYANA BORJA			No asistio
<b>1014314921</b>	ANA LUCIA MEJIA			No asistio
<b>N37666671500</b>	ESTEBAN DE JESUS MORA			No asistio
<b>1246798834</b>	MARIA FERNANDA CARVALLO			No asistio
<b>1050740124</b>	MAROLYS DAYANA MARTINEZ			Asistio
<b>1014314560</b>	VALERY SOFIA ABREU			Asistio
<b>1142725287</b>	ISABELLA ROJAS			No asistio
<b>1145229587</b>	MARIAN SAMANTHA ARENAS			Asistio
<b>1075879184</b>	MARIA GABRIELA CORREA			Asistio
<b>1143417343</b>	GENESIS SOFIA LEMUS			Asistio
<b>1141367594</b>	ALICE SALOME MUNEVAR			No asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria